



## Activités culturelles proposées par la Ligue

## 1. ACTION SOCIALE

- 1.1 - Actions d'insertion
- 1.2 - Aide aux demandeurs d'asile ou réfugiés
- 1.3 - Gestion d'établissements médico-sociaux
- 1.4 - Gestion de centres sociaux / Espaces de vie sociale
- 1.5 - Lutte contre la grande précarité et l'exclusion
- 1.6 - Personnes en situation de handicap
- 1.7 - Petite enfance
- 1.8 - Prévention spécialisée, protection judiciaire de la jeunesse
- 1.9 - Santé, prévention
- 1.10 - Services aux personnes âgées

## 2. ACTIVITES SCOLAIRES ET PERISCOLAIRES

- 2.1 - Accompagnement à la scolarité
- 2.2 - Animation périscolaire (animation hors écoles pendant les semaines d'école)
- 2.3 - Dispositifs relais
- 2.4 - Education à la citoyenneté
- 2.5 - Médias scolaires
- 2.6 - Organisation de séjours scolaires
- 2.7 - Restauration scolaire
- 2.8 - USEP

## 3. CULTURE

- 3.1 - Cinéma
- 3.2 - Danse (régionale, folklorique...),  
précisez si :  Pratique en amateur
- 3.3 - Education musicale
- 3.5 - Image (vidéo, photo), précisez si :  Pratique en amateur
- 3.6 - Livres, littérature, écriture, oralité,  
précisez si :  Pratique en amateur
- 3.7 - Patrimoine
- 3.8 - Peinture et sculpture, précisez si :  Pratique en amateur
- 3.9 - Spectacle vivant (théâtre, art du cirque),  
précisez si :  Pratique en amateur
- 3.10 - Organisation d'événements (fêtes, bals)
- 3.11 - Organisation de festivals  
précisez s'il s'agit d'une :  Cinéma et images  
 Musiques  
 Théâtre ou autres

## 4. COMMUNICATION / NUMERIQUE

- 4.1 - Médias
- 4.2 - Education à l'image et aux médias

## 5. DEFENSE D'UNE CAUSE

- 5.1 - Association de représentation (anciens élèves, étudiants...)
- 5.2 - Cercles de réflexion, (cercle de réflexion, universités populaires...)
- 5.3 - Défense des droits humains
- 5.5 - Lutte contre le racisme et les discriminations
- 5.6 - Promotion de la laïcité et des valeurs de la Ligue de l'enseignement

## 6. ENVIRONNEMENT DURABLE &amp; EDUCATION AU DEVELOPPEMENT DURABLE

- 6.1 - Education à l'environnement et au développement durable
- 6.2 - Ecologie, consommation durable, jardins partagés

## 7. FORMATION

- 7.1 - Formation des bénévoles
- 7.2 - Formation aux métiers de l'animation et à l'animation volontaire
- 7.3 - Formation linguistique (Français langue étrangère, alphabétisation...)
- 7.4 - Formation professionnelle
- 7.5 - Echanges de savoirs

## 8. LOISIRS

- 8.1 - Activités de détente (zen, massage...)
- 8.2 - Arts de la table
- 8.3 - Culture scientifique
- 8.4 - Jeux
- 8.5 - Langues
- 8.6 - Loisirs créatifs

## 9. LOISIRS EDUCATIFS

- 9.1 - Accueil collectif de mineurs et animations (pendant les vacances)
- 9.2 - Excursions
- 9.3 - Organisation de séjours

## 10. SOLIDARITE INTERNATIONALE ET EUROPE

- 10.1 - Citoyenneté européenne
- 10.2 - Commerce équitable
- 10.3 - Echanges interculturels, chantiers internationaux
- 10.4 - Education à la solidarité internationale
- 10.5 - Tourisme solidaire

11. AUTRES (la structure n'a pas d'activités identifiées dans cette liste)

## Activités sportives proposées par l'Ufolep

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Pour les JA/JAM sportives ou celles qui souhaitent mettre en place une activité sportive, l'affiliation à la Ligue de l'enseignement permet une affiliation directe et gratuite auprès de l'Ufolep. Veuillez cocher les activités que la Junior Association souhaite pratiquer avec l'Ufolep. *Seules les activités relevant des risques Ufolep R1, R2, R3 et R5 peuvent être pratiquées et garanties dans le cadre d'une Junior Association. Les activités relevant des risques Ufolep R4 et R6 ne peuvent pas être pratiquées et garanties dans le cadre du dispositif : si un groupe de jeunes souhaite développer ce type d'activités, il doit obligatoirement le faire sous l'égide de l'Ufolep.*

## SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP - Risque 1

- Activités de la forme - Pratique douce - 22012
- Activités de la forme - Pratique cardio - 22013
- Billard - 22001
- Boules - 27004
- Boomerang - 24001
- Bowling - 22002
- Cerf-volant - 24002
- Croquet - 22021
- Danse sportive - 22003
- Autre danse (urbaine, classique,...) - 22020
- Double Dutch - 22022
- Ecole du sport labellisée activité R1 - 29201
- Esport - 22011
- Eveil corporel - 22023
- Football de table - 22024
- Golf et activités golfeuses - 26004
- Jogging - 22005
- Marche nordique - 22025
- Match d'improvisation théâtrale - 22010
- Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010
- Modélisme naval - 24012
- Modélisme roulant - 24013
- Musculation - Renforcement musculaire 24014
- Pêche - 22026
- Pétanque - 27007
- Plurisport R1 - 29110
- Randonnées pédestres - 22006
- Raquette neige - 22009
- Sophrologie - 22008
- Sports collectifs locaux ou traditionnels - 23001
- Tai - Chi - Chuan - 23015
- Yoga Qi-Gong Gymnastiques douces - 22007

## SPORTS COLLECTIFS UFOLEP - Risque 2

- Accro-Basket - 26030
- Activités aquatiques d'entretien - 21001
- Aïkido - 23011
- Arbalète - 26031
- Arts du cirque - 27001
- Athlétisme - 27002
- Autres activités nautiques non motorisées - 21010
- Autres arts martiaux - 23013
- Badminton - 27003
- Base-ball - 25001

- Basket ball - 25002
- Boxe éducative - 23020
- Boxe française - 23021
- Caisse à savon - 26032
- Canne de combat - 22027
- Canoë-kayak - 21020
- Capoeira - 23014
- Char à voile - 21011
- Convi Multisport - 25017
- Course d'orientation - 27020
- Course hors stade - 27021
- Echasse urbaine - 26033
- Ecole du sport labellisée activité R2 - 29200
- Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020
- Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003
- Escrime - 27005
- Flag - 26040
- Floorball - 25015
- Football - 25003
- Futsal - 25004
- Gymnastique artistique - 27030
- Gymnastique rythmique sportive - 27031
- Haltérophilie - force athlétique - 27006
- Hand-ball - 25005
- Hockey sur gazon - 25006
- Hockey sur glace - 25007
- Inter-cross - 25008
- Judo - 23010
- Ju Jitsu - 26034
- Karaté - 23012
- Kin-ball - 25014
- Korfbal - 25009
- Lutte traditionnelles - 26035
- Marche aquatique - 29045
- Marche sportive - 27022
- Natation - 21002
- Patinage sur glace - 26005
- Roller - 28003
- Rugby - 25010
- Sarbacane - 27014
- Skate - 28005
- Ski alpin - 28020
- Ski de fond - de randonnée - 28021
- Sports locaux ou traditionnels - 26002
- Squash - 27013

- Speed ball - 26041
- Sports collectifs locaux ou traditionnels - 26001
- Street Hockey - 26036
- Surf et autres activités neige - 28022
- Tchoukball - 26037
- Tennis - 27008
- Tennis de table - 27009
- Tir - 27010 (3)
- Tir à l'arc - 27011
- Trotinette - 26038
- Twirling baton - 27012
- Trampoline - 27032
- Urban fitness - 25018
- Viet Vo Dao - 26039
- Voile - 21012
- Volley ball - 25012
- Water-polo - 25013

## SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP - Risque 3

- Accrobranche-29042
- Alpinisme et escalade sur glace-28010
- Biathlon-29043
- Canyoning-29044
- Equitation-28001
- Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26021
- Motonautisme (sauf VNM-Jet-ski) - 21023
- Parkour-29039
- Plongée sous-marine-21022
- Rafting-29040
- Randonnées équestres-28002
- Ski nautique-21030
- Spéléologie-28004

## SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP - Risque 5

- Duathlon-triathlon-bike and run-26010
- Cyclo - Bicross-26011
- Cyclo - Cycloport-26012
- Cyclo - Cyclotourisme-26013
- Cyclo - Dirt-29037
- Cyclo - Vélo-trial-Bike trial-26015
- Cyclo - VTT-26014
- Cyclo - VTT randonnées-29046
- Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités-26022