

CLASSES SANS CARTABLE

mettre le lien du site internet

FÉDÉRATION ESSONNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
ESSONNE

PRÉSENTATION DES TROIS ENTITÉS

La Ligue de l'enseignement du 91, l'USEP et l'UFOLEP unissent leurs forces pour proposer des "Classes sans cartable" en parfaite adéquation avec les objectifs pédagogiques et éducatifs.

La Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, apporte son expertise en matière d'éducation non formelle autour de la citoyenneté. Elle veille à ce que chaque classe soit une opportunité d'apprentissage et d'épanouissement global pour l'enfant. Son engagement pour une éducation accessible à tous est une garantie de l'inclusion et de la pertinence de nos programmes.

L'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré) est le partenaire idéal pour les activités physiques et sportives. Forte de son lien étroit avec l'Éducation Nationale, elle assure une approche pédagogique du sport, en privilégiant l'apprentissage par le jeu, le respect des règles et le développement de compétences sociales. Les activités proposées sont conçues pour être inclusives et adaptées à tous les niveaux.

L'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique), enrichit l'offre avec sa diversité d'activités sportives et socioculturelles. L'UFOLEP met l'accent sur la découverte de nouvelles pratiques, l'autonomie et la prise d'initiative. Ses animateurs, souvent spécialisés, apportent une expertise technique et une pédagogie différenciée qui stimulent la curiosité et l'engagement des enfants.

Ensemble, les trois fédérations offrent une synergie unique :

- Un encadrement diplômé et expérimenté, garantissant la sécurité et la qualité des animations.
- Des programmes riches et variés, alliant activités sportives, citoyenneté et immersion dans la nature
- Une pédagogie active et participative, qui place l'enfant au cœur des apprentissages.
- Un engagement fort pour les valeurs de l'éducation populaire, favorisant le vivre-ensemble, la solidarité et le respect de chacun.



SÉJOUR 4 JOURS SPORT ET CITOYENNETÉ

mettre lien accès direct au séjour



LES OBJECTIFS

SÉJOUR 4 JOURS "SPORT ET CITOYENNETÉ"

1

**PROMOUVOIR LA COOPÉRATION
ET LE TRAVAIL D'ÉQUIPE**

3

**ENCOURAGER L'ENGAGEMENT
ET L'INITIATIVE**

2

**COMPRENDRE MES DROITS ET
DEVOIRS EN TANT QUE CITOYEN**

4

**METTRE EN LUMIÈRE LA
DIFFÉRENCE, LE RESPECT DE
L'AUTRE, L'INCLUSION**

5

**VALORISER LA NOTION
D'ÉQUITÉ, DE JUSTICE**

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

JOUR 1 :

- Créer une charte collectivement pour comprendre que les règles sont faites pour structurer et faciliter le vivre ensemble
- Parcours d'orientation "Comprendre Ma Ville : Un Voyage au Cœur des Services Publics"

Découvrir les services de la ville pour identifier les services municipaux clés et s'orienter plus aisément en tant que citoyen.

JOUR 2 :

- Expériences Partagées : Sensibilisation au Handicap par le Jeu
- Défi Olympique

Expérimenter le handicap par le jeu pour comprendre ses enjeux et identifier des solutions adaptées aux diverses spécificités.

JOUR 3 :

- Débat mouvant « Egalité filles garçons »
- Argumenter et permettre les échanges autour de l'égalité filles-garçons en déconstruisant les stéréotypes de genre pour favoriser le respect mutuel et l'équité des chances.
- Le parcours Droits et Devoirs : bougeons pour comprendre !

Démontrer à travers la pratique sportive, que le respect des règles (devoirs) est la condition nécessaire à la pleine expression des libertés et des possibilités de chacun (droits) au sein d'un collectif.

JOUR 4 :

- Kit « Décrypte l'Info ! »
- Apprendre à distinguer les faits des fausses informations en vérifiant les sources et en comprenant les différents points de vue éditoriaux pour analyser l'information objectivement.
- Le Labo du Jeu : Créons Ensemble !

Inventer un jeu sportif original qui met en pratique les principes démocratiques, tels que l'élaboration participative des règles, la gestion collective des défis et l'exercice du pouvoir décisionnel par le groupe.



PLUS-VALUES POUR LES PARTICIPANTS

SÉJOUR 4 JOURS "SPORT ET CITOYENNETÉ"



Associer l'activité physique à l'acquisition et la compréhension des valeurs citoyennes.



Développer une conscience civique pour devenir des citoyens éclairés et engagés.



Favoriser un environnement d'apprentissage bienveillant.



Développer des compétences relationnelles et éthiques.

TARIFS & CONDITIONS

PACKAGE "SPORT ET CITOYENNETÉ" :

- Pour 2 classes* : 6032€

CONDITIONS :

- Prévoir 2 accompagnateurs / classes
- Un espace pour organiser le séjour (salle de classe, cour, stade...)

**2 classes = 60 élèves maxi*

ÂGE :

- A partir du CP (6 ans) jusqu'au lycée



SÉJOUR PLEIN AIR “NATURE”

mettre lien accès direct au séjour



LES OBJECTIFS

SÉJOUR PLEIN AIR "NATURE"

Introduction : Il constitue une réponse adaptée aux besoins éducatifs contemporains. En combinant randonnée avec diverses activités complémentaires dans les forêts et sites naturels de l'Essonne, nous proposons une approche pédagogique riche et équilibrée. Notre équipe reste à disposition pour élaborer des propositions supplémentaires sur demande, afin d'adapter notre offre aux besoins spécifiques de chaque groupe de participants.

1

**S'ADAPTER À DES
ENVIRONNEMENTS NATURELS
CHANGEANTS**

2

**MOBILISER SES DIVERSES RESSOURCES
SPORTIVES (PHYSIQUES, COGNITIVES ET
SOCIALES)**

3

**FAVORISER L'AUTONOMIE ET LA
PRISE D'INITIATIVE**

LES RANDONNÉES PROPOSÉES

- Escalade à Champceuil
- Course d'orientation à Cheptainville
- Escape Game à Linas
- Jeux d'antan Fontenay-les-Briis
- Biathlon à Chamarande
- Visite culturelle à Cerny (Musée de l'aviation)



Chaque activité est conçue pour créer un équilibre entre le défi physique, l'engagement personnel ou collectif et l'accessibilité.

PLUS-VALUES POUR LES PARTICIPANTS

SÉJOUR PLEIN AIR "NATURE"



Offrir une alternative aux sports dits "traditionnel".



Contribuer collectivement au milieu d'une nature diversifiée.



Développer la notion d'engagement.



Sensibiliser aux enjeux environnementaux.



Favoriser son développement personnel : nos activités reconnectent avec la nature et l'effort physique, un antidote à la sédentarité et l'hyperconnexion.

TARIFS & CONDITIONS

PACKAGE "SPORT ET NATURE" :

- "Formule Immersion" : 3 journées avec randonnées et 3 activités au choix.
- > Pour 2 classes* : 4182€
- "Formule Expédition" : 4 journées avec randonnées et 4 activités au choix.
- > Pour 2 classes* : 5432€

CONDITIONS :

- Gratuité pour les accompagnateurs
- Des coûts supplémentaires doivent être inclus pour la visite du musée Salis (8€ à 9€/élève - 12€ à 15€/adulte) et pour l'escape Game (3€/élève)

**2 classes = 60 élèves maxi*

Les tarifs présentés ne comprennent pas le transport mais possibilité de présenter un devis.

NOUS GARANTISSONS :

- Autorisation d'accès aux sites naturels (déclarations, assurance...)
- Démarche pédagogique globale : sensibilisation et identifications des situations potentiellement dangereuses

ÂGE :

A partir du CP (6 ans) jusqu'en 3ème



SÉJOUR “SPORTS D’HIVER”

mettre lien accès direct au séjour



LES OBJECTIFS

SÉJOUR "SPORTS D'HIVER"

1

RECRÉER L'AMBIANCE DE L'HIVER EN MILIEU SCOLAIRE

2

DÉVELOPPER L'ÉQUILIBRE, LA COORDINATION ET LA COOPÉRATION À TRAVERS DES SPORTS D'HIVER

3

RENFORCER LA COHÉSION ET LES COMPÉTENCES SOCIALES DANS UN CADRE DIFFÉRENT DE LA CLASSE TRADITIONNELLE

4

DÉCOUVRIR LES SPORTS D'HIVER AUTREMENT : ADAPTATION INDOOR DE SPORTS COMME LA PATINOIRE, LE HOCKEY OU ENCORE LE BIATHLON

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Formule avec patinoire sur 4 jours :

JOUR 1, JOUR 2 JOUR 3 ET JOUR 4 :

- La patinoire
- Formation aux Gestes qui Sauvent (GQS) → certificat de participation à la fin
- Activités physiques et sportives : biathlon-laser / hockey / curling / escrime

(Rotation entre les différents groupes)

Formule sans patinoire sur 3 jours :

JOUR 1 ET JOUR 2 :

- Bilan de conditions physiques (endurance, tests de la souplesse, de la croix, de l'équilibre...)
- Formation aux Gestes qui Sauvent (GQS) → certificat de participation à la fin
- Activités physiques et sportives : biathlon-laser / hockey / curling / escrime

(Rotation entre les différents groupes)

JOUR 3 :

- Les Olympiades d'Hiver



LA PATINOIRE EN PHOTOS

SÉJOUR "SPORTS D'HIVER"



PLUS-VALUES POUR LES PARTICIPANTS

SÉJOUR "SPORTS D'HIVER"



Sensibiliser à l'importance de l'activité physique pour la santé.



Développer l'autonomie, la coopération et l'esprit d'équipe.



Initier aux gestes de premier secours et à la prévention des accidents.



Découvrir et pratiquer des sports d'hiver.

TARIFS & CONDITIONS

PACKAGE "SPORTS D'HIVER" :

Pour 2 classes* :

- Avec patinoire / 4 jours : 10222€
- Sans patinoire / 3 jours : 5432€

CONDITIONS :

- Prévoir un gymnase sur place
- Possibilité de mettre la patinoire à disposition pour les centres de loisir le mercredi et les familles le WE (Supplément de 1320€ pour le mercredi et supplément de 1980€ le WE)

**2 classes = 60 élèves maxi*

ÂGE :

A partir du CP (6 ans) jusqu'au collège



CONTACTS

SERVICE CLASSES DE DECOUVERTES ET VACANCES

Hélène : 01 69 36 08 13

Mail : classesdecouvertes@ligue91.org

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DE L'ESSONNE

8, allée Stéphane Mallarmé

BP 58 - 91002 EVRY COURCOURONNES Cedex

www.ligue91.org

